

IL DECALOGO

1. MOBILITÀ

La passione non ha confini. Quando viaggi – anche in aereo che è il mezzo di trasporto in assoluto più inquinante – puoi fare molto per ridurre i danni all'ambiente, compensando le tue emissioni. Molti siti permettono di evidenziare i percorsi più ecosostenibili. Non dimenticarti di selezionare sempre quest'opzione!

A Udine abbiamo previsto alcune linee di autobus gratuite che potrai utilizzare per girare la città. Per tutti gli altri spostamenti, quando puoi, condividi il mezzo di trasporto: conviene a te e all'ambiente!

2. RIFIUTI

Un piccolo gesto può fare una grande differenza: ricordati di fare sempre la raccolta differenziata. Dividendo i rifiuti ne favorisci il riciclo, dai nuovi vita a molti materiali e contribuisce all'economia circolare. Ricordatene anche quando scegli cosa comprare: se puoi evita la plastica - se non hai alternative, scegli quella 100% riciclabile.

A Udine ti regaleremo anche una bellissima borraccia! Ogni volta che la ricarichi pensa a quante inutili bottigliette stai risparmiando al pianeta.

3. ACQUA

Ci sono posti dove un barile d'acqua costa più di un barile di petrolio! Le risorse idriche sono tra le più preziose ma anche tra le più scarse: per questo vanno protette. Quando fai la doccia, ti lavi i denti o pulisci qualcosa usa solo l'acqua che ti serve, lasciandola scorrere lo stretto necessario.

A Udine, come in qualsiasi posto del mondo ti trovi, ricordatene sempre: sia in hotel che nello spogliatoio, ogni goccia conta, sempre.

4. ALIMENTI

Posti che vai, piatti che scopri! Scegliere prodotti locali, a chilometro zero, riduce l'impatto ambientale e ti dà la possibilità di scoprire il cibo genuino del luogo e i piatti tipici. Riduci il consumo di carne e prediligi una dieta sana, con molta frutta e verdura.

A Udine potrai gustare il meglio delle eccellenze del Friuli Venezia Giulia: non perdere l'occasione di assaggiare il frico (una pietanza a base di formaggio e patate) o lo sclopit (un'erba usata sia nelle insalate che nelle frittate). Enjoy the taste of our land!

5. ENERGIA

Tra una stoccata e l'altra è importante rinfrescarsi le idee! Dare ossigeno al corpo e alla mente è fondamentale... ma senza sprecare calore. Ricordati sempre di chiudere porte e finestre, soprattutto d'inverno. Con questa attenzione eviti la dispersione di calore e riduci il fabbisogno energetico degli ambienti dove ti alleni e gareggi.

A Udine ci impegniamo a utilizzare il più possibile energia prodotta da fonti rinnovabili. Con il tuo aiuto potremmo ridurre allo stretto necessario l'energia impiegata!

6. BUCATO

Il profumo della vittoria è frutto di tanto sacrificio, di passione... e un bel po' di sudore! Quando devi lavare la divisa di gara o di allenamento verifica di utilizzare detersivi a basso impatto ambientale e, se non è necessario, non effettuare lavaggi a temperature elevate.

A Udine, anche se non farai la lavatrice, puoi aiutare l'ambiente gestendo in maniera corretta, ad esempio, gli asciugamani della tua camera. Se hai dei dubbi chiedi alla reception, saranno felici di aiutarti!

7. ABBIGLIAMENTO

L'abito non fa il monaco... o forse sì? Scegli capi prodotti in modo sostenibile, ma soprattutto recupera e riutilizza. Quando non sono più utilizzabili, non smaltirli con i rifiuti indifferenziati ma usa sempre i contenitori appositi per i materiali tessili. In questo modo contribuisce a salvare i ghiacciai perché proprio le particelle che derivano dalla combustione delle fibre tessili vanno a finire in atmosfera e raggiungono anche i ghiacci.

A Udine, grazie alla collaborazione con i nostri partner, i tessuti dei vecchi materiali pubblicitari della Coupe du Monde avranno nuova vita, diventando zaini, astucci e borsellini che sostituiranno le coppe alle premiazioni!

8. IMPRONTA ECOLOGICA

Lascia un'impronta... ma solo in pedana! Ogni nostro gesto ha delle conseguenze sull'ambiente, ma c'è un modo per misurarle e scoprire come intervenire per ridurle. In rete si possono trovare diversi modi per calcolare la propria impronta ecologica. Ti suggeriamo quello proposto dal WWF: footprint.wwf.org.uk.

A Udine potrai scoprire come anche noi ci siamo impegnati a migliorare la tappa di Coppa del Mondo: passa a trovarci all'ufficio trasporti, saremo felici di raccontarti il nostro impegno per la sostenibilità!

9. NO ALLO SPRECO

Faresti mai un attacco a vuoto? Certo che no! Nella vita come in gara sprecare energie non è mai una buona idea. Con il metodo giusto e un po' di attenzione, anche le piccole azioni possono portare a grandi risultati. Riduci gli sprechi e aumenta il successo!

A Udine non acquistare più cibo di quello che mangerai e ricorda che la borraccia che ti abbiamo fornito è termica: non serve riempirla ogni volta per avere acqua fresca!

10. RISPETTO

Avversari in pedana, amici nella vita! Porta sempre con te i valori della scherma e dello sport, come il rispetto per l'altro e la correttezza nei confronti dell'avversario. Tratta tutte le persone che incontri, dentro e fuori dalla pedana, con umanità e gentilezza.

A Udine incontrerai atleti e atlete provenienti da oltre 50 paesi di tutto il mondo. Prima di abbassare la maschera, scambiatevi un sorriso.. e vinca il migliore!